

Алиса Лемешко

# **БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ**

**ИЛИ КАК ВСТРЕТИТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ  
И СОЗДАТЬ СЕМЬЮ**

**КНИГА 4**



**Издательство Велигор  
Москва 2018**

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Л – 96

### **Алиса Лемешко**

Бабушкины рецепты или как встретить свою любовь и создать семью. Книга 4. – М.: ТД Велигор, 2018. – 380 с.

Данная работа – это уже четвертая книга Алисы, которая вновь порадовала нас своими советами, рекомендациями и конечно же новыми обрядами и ритуалами. В жизни все должно происходить последовательно, именно поэтому третья книга, которая вышла в свет совсем недавно, связана с освобождением от одиночества. И теперь, когда мы полностью очищены, можно перейти к созданию семейных отношений и построению уютного быта. Книга позволит каждому кто хочет изменить свою жизнь и отношение к ней найти ответы на волнующие вопросы. И пусть ваше счастье станет явью, а не миражом, постоянно преследующим вас.

**ISBN 978-5-88875-538-9**

Подписано в печать 09.11.2017 г.  
Формат 60х90/16. Печ. 19 л. . Бумага офсетная №1 70гр.  
Тираж 150 экз. Заказ №

**Интернет-магазин – WWW.VELIGOR.RU**

**Центр парапсихологии ВЕЛИГОР  
WWW.VELIGOR-CENTER.RU**

# СОДЕРЖАНИЕ

Краткий словарь философских терминов.....	14
<b>ЛЮБОВЬ БЕЗ ВОСКА.....</b>	<b>18</b>
ДРЕВНИЕ ГРЕКИ РАЗЛИЧАЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЮБВИ.....	21
ПРАВИЛЬНАЯ И КРИВАЯ ЛЮБОВЬ.....	23
ЛЮБОВЬ «ХОЧУ» И ЛЮБОВЬ «ДАРИЮ».....	23
ЗДОРОВАЯ И БОЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ.....	24
ДАРЕНИЕ И СДЕЛКА.....	24
ЛЮБОВЬ-РЕАКЦИЯ.....	24
ЛЮБОВЬ-РЕШЕНИЕ.....	24
<b>ЛЮБОВНЫЕ ЗАГОВОРЫ И ОБРЯДЫ.....</b>	<b>29</b>
ОБРЯД ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛЮБИМОГО.....	29
ОБРЯД ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛЮБВИ.....	30
ОБРЯД ПРИВЛЕЧЕНИЯ В СВОЮ ЖИЗНЬ НОВОЙ ЛЮБВИ.....	30
ЗАГОВОР НА ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ЛЮДЕЙ.....	31
ЗАГОВОР НА ВНИМАНИЕ И ЛЮБОВЬ МУЖЧИН.....	32
ЗАГОВОР НА ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ.....	32
ОБРЯД НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ.....	32
ЛЮБОВНЫЙ ЗАГОВОР НА ВЬЮНОК.....	33
КУПАЛЬСКИЙ ОБРЯД НА ЛЮБОВЬ.....	33
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ОБРЯД НА ЛЮБОВЬ.....	34
РИТУАЛ ОТ РОБОСТИ ПРИ ЗНАКОМСТВЕ.....	35
ОБРЯД ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬ ЛЮБИМОГО МУЖЧИНУ.....	35
ОБРЯД НА ВСТРЕЧУ ЛЮБИМОГО.....	36
РИТУАЛ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ.....	37
ОБРЯД НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ МУЖЧИН.....	38
ОБРЯД НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И ПРИВЛЕЧЕНИЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ ЛЮБВИ.....	39
ЛЮБОВНЫЙ ЗАГОВОР НА ПОМАДУ.....	39
ОБРЯД НА ОСВОБОЖДЕНИЕ СЕРДЦА И ДУШИ ОТ НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ.....	47
ЗАГОВОР ОТ ТОСКИ.....	47
ОБРЯД НА ОЧИЩЕНИЕ И ОБРЕТЕНИЕ ЛЮБИМОГО.....	48
ЗАГОВОР ОТ НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ.....	50
ЗАГОВОР ОТ ТОСКИ И ПЕЧАЛИ.....	50
ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ БЫВШЕГО ЛЮБИМОГО.....	51

ЗАГОВОР ОТ ТОСКИ.....	51
РИТУАЛ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ТОСКИ.....	52
ЗАГОВОР ОТ ТОСКИ.....	52
<b>ИСТИННАЯ ЖЕНСКАЯ КРАСОТА.....</b>	<b>55</b>
ДЛЯ УМЫВАНИЯ.....	58
МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ, ЧТОБЫ БЫТЬ КРАСИВОЙ.....	58
РИТУАЛЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ КРАСОТЫ.....	60
ЗАГОВОР НА ЗЕРКАЛО ДЛЯ КРАСОТЫ.....	60
<b>РАЗВОД.....</b>	<b>72</b>
КАК ПЕРЕЖИТЬ РАЗВОД.....	73
РИТУАЛ ПЯТНАДЦАТЬ СВЕЧЕЙ.....	79
МОЛИТВА ОТ ЧЕРНОЙ ТОСКИ.....	80
ОБРЯД ОТ ТОСКИ.....	81
ОБРЯД ЧТОБЫ МУЖ ПРИ РАЗВОДЕ ИМУЩЕСТВО НЕ ДЕЛИЛ.....	81
ЗАГОВОР ОТ ТОСКИ.....	82
ОСТУДНЫЙ РИТУАЛ.....	82
ОЧЕНЬ МОЩНЫЙ ОБРЯД ОТ ТОСКИ.....	82
РИТУАЛ ОТ СЛЕЗ.....	83
ОБРЯД СНЯТИЯ ЛЮБОВНОЙ БОЛИ НА ЗЕРНО.....	83
РИТУАЛ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ТОСКИ.....	84
ЗАГОВОР ЧТОБЫ РАССТАТЬСЯ ПОСЛЕ РАЗВОДА.....	85
РИТУАЛ ЗАКАПЫВАНИЯ БОЛИ И ТОСКИ.....	85
ОБРЯД НА ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ В СВОЮ ЖИЗНЬ.....	86
РИТУАЛ ОСВОБОЖДЕНИЯ.....	86
ОБРЯД НА СОЛЬ.....	87
РИТУАЛ С НОЖОМ.....	87
ОБРЯД С ТКАНЬЮ.....	88
ЗАГОВОР НА РАЗВОД.....	88
ОБРЯД ЧТОБ ОТСТАЛ БЫВШИЙ МУЖ.....	88
РИТУАЛ ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ ОТ СУПРУГА ПОСЛЕ РАЗВОДА.....	89
<b>ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА.....</b>	<b>91</b>
<b>СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ И ИКОНЫ ЗАСТУПНИЦЫ.....</b>	<b>94</b>
ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ.....	95

ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ДЕРЖАВНАЯ».....	96
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «МИЛОСТИВАЯ» (КИККСКАЯ).....	96
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ТРЕХ РАДОСТЕЙ».....	97
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «В РОДАХ ПОМОЩНИЦА».....	98
СВЯТОЙ МУЧЕНИК ВОНИФАТИЙ.....	98
ВЕЛИКОМУЧЕНИЦА АНАСТАСИЯ УЗОРЕШИТЕЛЬНИЦА.....	99
СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ.....	99
СВЯТЫЕ АФАНАСИЙ И КИРИЛЛ АЛЕКСАНДРИЙСКИЕ.....	100
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВЛАДИМИРСКАЯ».....	100
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА».....	101
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ОТРАДА И УТЕШЕНИЕ» (ВАТОПЕДСКАЯ).....	101
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «УТОЛИ МОЯ ПЕЧАЛИ».....	102
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «МЛЕКОПИТАТЕЛЬНИЦА».....	102
БЛАЖЕННАЯ КСЕНИЯ ПЕТЕРБУРГСКАЯ.....	103
СВЯТОЙ МАКАРИЙ ВЕЛИКИЙ.....	103
СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ АЛЕКСИЙ, ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ.....	104
СВЯТОЙ МЕЛЕТИЙ, АРХИЕПИСКОП АНТИОХИЙСКИЙ.....	104
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ИВЕРСКАЯ».....	105
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВОСПИТАНИЕ».....	105
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «БЛАГОДАТНОЕ НЕБО» (ЧТО ТЯ НАРЕЧЕМ).....	106
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ЧЕНСТОХОВСКАЯ» (НЕПОБЕДИМАЯ ПОБЕДА).....	106
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «КОЗЕЛЬЩАНСКАЯ».....	107
СВЯТЫЕ СОФРОНИЙ И ИННОКЕНТИЙ ИРКУТСКИЕ.....	108
СВЯТОЙ ИННОКЕНТИЙ ИРКУТСКИЙ.....	108
СВЯТОЙ СОФРОНИЙ ИРКУТСКИЙ.....	108
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «КАЗАНСКАЯ».....	108
ИКОНА БЛАГОВЕЩЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.....	109
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «УМИЛЕНИЕ» (СМОЛЕНСКАЯ).....	110
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ГУЧНАЯ ГОРА».....	111
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «НЕУВЯДАЕМЫЙ ЦВЕТ».....	111
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ФЕОДОРОВСКАЯ».....	112
ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК.....	112
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «СПОРУЧНИЦА ГРЕШНЫХ».....	113
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ».....	113
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША».....	114
СВЯТОЙ ВЕЛИКОМУЧЕНИК ГЕОРГИЙ ПОБЕДОНОСЕЦ.....	115
ИОВ МНОГОСТРАДАЛЬНЫЙ ИГУМЕН ПОЧАЕВСКИЙ.....	115

СВЯТАЯ ВЕЛИКОМУЧЕНИЦА ИРИНА.....	116
ПРЕПОДОБНЫЙ НИЛ СОРСКИЙ.....	116
УРЮПИНСКАЯ ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ЯВЛЕННАЯ».....	117
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВЗЫСКАНИЕ ПОГИБШИХ» .....	117
СВЯТОЙ ИОАНН БОГОСЛОВ.....	118
ВЕЛИКОМУЧЕНИК ИОАНН СОЧАВСКИЙ.....	118
ПРЕПОДОБНЫЙ МЕФОДИЙ, ИГУМЕН ПЕШНОШСКИЙ.....	119
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ» (С ГРОШИКАМИ).....	119
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ДОСТОЙНО ЕСТЬ» (МИЛЮЮЩАЯ).....	120
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «НЕУГАСИМАЯ СВЕЧА» (ВРАТАРНИЦА).....	120
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ЭКОНОМИССА».....	121
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ТРОЕРУЧИЦА».....	121
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «АХТЫРСКАЯ».....	122
ПРЕПОДОБНЫЙ КИРИЛЛ БЕЛОЗЕРСКИЙ.....	122
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ПОКРОВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ».....	123
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ПОЧАЕВСКАЯ».....	124
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ УМИЛЕНИЕ (СЕРАФИМО-ДИВЕЕВСКАЯ).....	124
СВЯТОЙ ПРОРОК ИЛИЯ.....	124
СВЯТОЙ ВЕЛИКОМУЧЕНИК И ЦЕЛИТЕЛЬ ПАНТЕЛЕЙМОН.....	125
СВЯТОЙ ИОАНН ВОИН.....	125
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «СТРАСТНАЯ».....	126
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «СЕМИСТРЕЛЬНАЯ» («УМЯГЧЕНИЕ ЗЛЫХ СЕРДЕЦ»).....	127
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «БЕСЕДНАЯ».....	127
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ПРИБАВЛЕНИЕ УМА».....	128
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВСЕЦАРИЦА».....	128
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ДОНСКАЯ».....	129
ИКОНА «РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ».....	129
СВЯТЫЕ МУЧЕНИКИ АДРИАН И НАТАЛЬЯ НИКОМИДИЙСКИЕ.....	130
ПРЕПОДОБНЫЙ АЛЕКСАНДР СВИРСКИЙ.....	130
СВЯТЫЕ И ПРАВЕДНЫЕ ИОАКИМ И АННА.....	131
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ».....	131
ИКОНА «ВОЗДВИЖЕНИЯ ЖИВОТВОРЯЩЕГО И ЧЕТНОГО КРЕСТА».....	132
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ПРИЗРИ НА СМИРЕНИЕ».....	132
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА».....	133
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «МИРОЖСКАЯ».....	133
СВЯТОЙ ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ.....	134
МУЧЕНИЦЫ ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ И МАТЬ ИХ СОФИЯ.....	134

ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «СКОРОПОСЛУШНИЦА».....	135
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ИЕРУСАЛИМСКАЯ».....	136
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «СПОРИТЕЛЬНИЦА ХЛЕБОВ».....	136
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ».....	137
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ИЗБАВИТЕЛЬНИЦА».....	137
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ВЗЫГРАНИЕ МЛАДЕНЦА» (УГРЕШСКАЯ).....	138
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ОТЧАЯННЫХ ЕДИНАЯ НАДЕЖДА».....	138
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ТИХВИНСКАЯ».....	139
ИКОНА ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.....	140
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «ЗНАМЕНИЕ».....	140
ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ «В СКОРБЕХ И ПЕЧАЛЕХ УТЕШЕНИЕ».....	141
СВЯТИТЕЛЬ И ЧУДОТВОРЕЦ НИКОЛАЙ АРХИЕПИСКОП МИРЛИКИЙСКИЙ.....	141
СВЯТАЯ ВАРВАРА ВЕЛИКОМУЧЕНИЦА.....	142
СВЯТОЙ АПОСТОЛ АНДРЕЙ ПЕРВОЗВАННЫЙ.....	142
<b>ОБЕРЕЖНЫЕ ЗАГОВОРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ.....</b>	<b>143</b>
БЛАГОСЛОВЛЕНИЕ РЕБЕНКА НА ДОЛГУЮ И БОГАТУЮ ЖИЗНЬ.....	144
ЗАГОВОР НА БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЕТЕЙ.....	144
ОБЕРЕГ НА ДОЧЬ.....	144
ОБЕРЕГ НА СЫНА.....	145
ОБЕРЕГ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ ЛЮБОГО ЗЛА.....	145
ОБЕРЕГ НА ВНУКОВ.....	146
ОБЕРЕГ НА РЕБЕНКА.....	146
МАТЕРИНСКИЙ ЗАГОВОР-ОБЕРЕГ НА РЕБЕНКА.....	147
ОБЕРЕГ ДЛЯ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ ПРОКЛЯТИЙ.....	148
ОБЕРЕГ НА ЕЩЕ НЕ РОДИВШЕГОСЯ РЕБЕНКА.....	148
ЗАЩИТА РЕБЕНКА ОТ СГЛАЗА, ПОРЧИ И ПРОКЛЯТИЙ.....	149
МОЛИТВЫ НА СОН РЕБЕНКУ.....	149
<b>ПЕРВАЯ СТРИЖКА.....</b>	<b>152</b>
ДРЕВНИЕ СЕКРЕТЫ И ПОВЕРЬЯ.....	154
СЕМЬЯ – ЭТО МАЛЫЙ ХРАМ.....	157
ОБЕРЕГ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.....	158
ЗАГОВОР НА СОГЛАСИЕ И МИР В ДРУЖНОЙ СЕМЬЕ.....	159
ОБРЯД НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНОГО ДОСТАТКА В СЕМЬЮ.....	160
ДЕНЕЖНЫЙ ТАЛИСМАН.....	162
ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДОСТАТКА И БЛАГОПОЛУЧИЯ В ДОМ.....	160

ЗАГОВОР НА ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ.....	161
ЗАГОВОР НА ДОСТАТОК В ДОМЕ.....	161
РИТУАЛ ЗАЩИТЫ ОТ СЕМЕЙНОЙ ПОРЧИ.....	161
ЗАГОВОР ОТ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ.....	162
ЗАГОВОР НА ЗАЩИТУ СЕМЬИ ОТ ССОР И ПРОЧИХ НЕУРЯДИЦ.....	162
РИТУАЛ НА МИР И ЛАД В СЕМЬЕ.....	162
РИТУАЛ ЕСЛИ В ДОМЕ ПОСТОЯННЫЕ СКАНДАЛЫ.....	163
ЗАГОВОР ЕСЛИ К ВАМ НА ПОРОГ МУСОР ПОДЛОЖИЛИ.....	163
РИТУАЛ НА МЕЛОЧЬ НАЙДЕННУЮ У ПОРОГА.....	164
РИТУАЛ ОТ ПОРЧИ НА БЕЗДЕНЕЖЬЕ.....	164
ТАЛИСМАН – МОНЕТКИ БОГАТСТВА И ПРОЦВЕТАНИЯ.....	164
ОБРЯД ЧТОБЫ НЕ ВОШЛИ В ВАШ ДОМ СО ЗЛОМ.....	165
ТАЛИСМАН СЕМЕЙНЫЙ.....	165

## **ЗАМУЖЕСТВО МНЕ К ЛИЦУ.....168**

ОБРЯДЫ И РИТУАЛЫ ЧТОБЫ НАЙТИ СУЖЕНОГО И ВЫЙТИ ЗАМУЖ.....	168
--	-----

## **ШАКОТИС ДЛЯ ДВОИХ.....182**

ЗАГОВОР НА СОЛЬ.....	184
РИТУАЛ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С МУЖЕМ.....	184
РИТУАЛ НА УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ.....	184
ОБРЯД ЧТОБЫ СУПРУГИ ДОРОЖИЛИ ДРУГ ДРУГОМ.....	185
ОБРЯД ШЕПОТОК В ПОСТЕЛИ.....	185
РИТУАЛ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С МУЖЕМ.....	186
РИТУАЛ НА ВЕРНОСТЬ МУЖА.....	186
ОБРЯД НА ЛЮБОВЬ В СЕМЬЕ.....	187
РИТУАЛ НА ВЕРНОСТЬ МУЖА.....	187
АГОВОР НА ИГЛУ.....	188
ЗАГОВОР НА ПЕПЕЛ.....	188
ЗАГОВОР НА ДЫМ.....	189
ЗАГОВОР НА ПОДАРОК.....	189
ЗАГОВОР ЧТОБЫ БЫТЬ ЖЕЛАННОЙ.....	190
РИТУАЛ ВЕРНУТЬ МУЖА.....	190
ЗАГОВОРЕННАЯ СОЛЬ.....	191
ОБРЯД ЧТОБЫ МУЖ ТОЛЬКО ВАС ЗАМЕЧАЛ.....	191
ЛЮБОВНЫЙ РИТУАЛ НА КЛЕВЕР.....	192
ЗАГОВОР ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ МУЖА.....	192
РИТУАЛ ВОССТАНОВЛЕНИЯ БЫЛЫХ ЧУВСТВ НА МЫЛО.....	193



<b>РУССКАЯ БАНЯ ДОБРАЯ МАМАНЯ.....</b>	<b>195</b>
БАННЫЕ ПРАКТИКИ.....	198
ВОЛШЕБНЫЕ ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ВЕНИКИ.....	198
РИТУАЛ БАНЬКА ПАРИТ – ЗДОРОВЬЕ ДАРИТ.....	199
ОБРЯД ОЧИЩЕНИЯ В БАНЕ.....	200
РИТУАЛ В БАНЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.....	200
БАННЫЙ РИТУАЛ ОМОЛОЖЕНИЯ.....	201
РИТУАЛ ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С МУЖЕМ.....	202
ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ В БАНЕ.....	202
ОБРЯД НА ОМОЛОЖЕНИЕ В БАНЕ.....	202
РИТУАЛ ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НЕРАЗДЕЛЕННОЙ ЛЮБВИ.....	203
ОБРЯД КРАСОТА ИЗ БАНИ.....	203
БАННЫЙ ЗАГОВОР НА ОМОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА.....	204
БАННЫЙ ЗАГОВОР НА УДАЧУ.....	204
РИТУАЛ КАК СТАТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ДЛЯ СВОЕГО МУЖА.....	205
БАННЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ.....	205
ОБРЯД БАННЫЙ ПЯТАК НА УДАЧУ В ТОРГОВЛЕ.....	207
<b>РИТУАЛЫ СТРОЙНОСТИ.....</b>	<b>208</b>
РИТУАЛ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА.....	209
ОБРЯД ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА.....	209
РИТУАЛ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ.....	210
РИТУАЛ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ.....	210
ОБРЯД ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА.....	211
РИТУАЛ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ.....	212
ЗАГОВОР ОТ ИЗЛИШНЕЙ ПОЛНОТЫ.....	213
РИТУАЛ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АППЕТИТА.....	213
<b>МАГИЯ ВЕНИКА.....</b>	<b>215</b>
КОЛЯДНЫЙ ВЕНИК.....	217
МАЙСКИЙ ВЕНИК – ОБЕРЕГ.....	218
ОБРЯД ВЫМЕСТИ ИЗ ДОМА БОЛЕЗНИ.....	220
ЗАГОВОР НА ИЗБАВЛЕНИЕ ДОМА ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА.....	220
РИТУАЛ НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НЕГАТИВА И НЕУДАЧ.....	221
ЗАГОВОР НА ВЕНИК ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ.....	221
РИТУАЛ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПОДКЛАДА.....	221
РИТУАЛ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ БЕДНОСТИ И НЕУДАЧ В СЕМЬЕ.....	222
РИТУАЛ В БАНЕ.....	222

<b>ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ.....</b>	<b>224</b>
ЕСЛИ ПЬЕТ СВЕКРОВЬ.....	225
ЗАГОВОР ОТ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА.....	225
ЗАГОВОРИТЬ ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ.....	226
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРИСТРАСТИЯ К СПИРТНОМУ.....	226
РИТУАЛ ОТ ПЬЯНСТВА.....	227
ЗАГОВОРИТЬ АЛКОГОЛИЗМ.....	227
ОБРЯД ОТ ПЬЯНСТВА.....	227
ЗАГОВОР ОТ АЛКОГОЛИЗМА.....	228
СНЯТЬ ЗАПОЙНУЮ ПОРЧУ.....	228
ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАКАЖИТЕ МОЛЕБЕН МУЧЕНИКУ ВОНИФАТИЮ ОТ ПЬЯНСТВА И ЗАПОЯ.....	229
 <b>МОЯ ВОЛШЕБНАЯ КОПИЛОЧКА.....</b>	 <b>231</b>
ОБРЯД «СВИНЬЯ-КОПИЛКА.....	236
РИТУАЛ НА ЗАРЯДКУ КОПИЛКИ.....	236
РИТУАЛ НА ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ В КОПИЛКУ.....	237
ОБРЯД НА ЗАРЯДКУ КОПИЛКИ.....	238
РИТУАЛ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ.....	238
 <b>ПРОЧЬ, НЕУДАЧИ!.....</b>	 <b>242</b>
РИТУАЛ ПОХОРОНЫ БЕДЫ.....	243
ОБРЯД ВОЗВРАЩЕНИЯ УДАЧИ.....	244
РИТУАЛ СКОРОПОМОЩНОЙ, ЧТОБЫ ВЫПУТАТЬСЯ ИЗ БЕДЫ.....	244
ОБРЯД ЕСЛИ ОТВЕРНУЛАСЬ УДАЧА.....	244
ОБРЯД ВЫКУПИТЬ СВОЮ СЧАСТЛИВУЮ ДОЛЮ.....	245
ОБРЯД, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ СВОЮ СЧАСТЛИВУЮ ДОЛЮ.....	245
РИТУАЛ ЧТОБЫ УДАЧУ НЕ ЗАБИРАЛИ.....	246
ЗАГОВОР НА УДАЧУ.....	246
РИТУАЛ С ЗЕРКАЛОМ НА УДАЧУ.....	246
ОБРЯД НА ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ НЕУДАЧ.....	247
ОБРЯД НА УДАЧУ.....	247
РИТУАЛ НА УДАЧУ В НАЧИНАНИЯХ.....	248
ТАЛИСМАН НА ЗАЩИТУ.....	248
БОСЯЦКИЙ РИТУАЛ НА ФАРГ.....	249
ОБЕРЕЖНЫЙ ТАЛИСМАН.....	249

РИТУАЛ С ПОСТОМ НА УДАЧУ.....	250
РИТУАЛ НА УДАЧУ В РЕШЕНИИ МНОГИХ ВОПРОСОВ.....	250
<b>СВОЕ ДЕЛО.....</b>	<b>252</b>
ОБРЯД ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ПУБЛИКИ.....	252
ЗАГОВОР ЧТОБЫ ДАВАЛИ ЧАЕВЫЕ.....	252
ЗАГОВОР ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ.....	253
КУПЕЧЕСКИЙ ОБРЯД НА ДОСТАТОК И БОГАТСТВО.....	253
РИТУАЛ ЧТОБЫ КЛИЕНТОВ И ПОКУПАТЕЛЕЙ БЫЛО МНОГО.....	254
ЗАГОВОР ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ОТКАЗОВ В ГОСУЧРЕЖДЕНИЯХ.....	254
РИТУАЛ УЛУЧШЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ ДЕЛ.....	254
ОБЕРЕЖНЫЕ СЛОВА ПРИ ВСТРЕЧЕ С НАЧАЛЬСТВОМ.....	255
ЗАГОВОР ОТ ЧИНОВНИЧЬИХ ПРИДИРОК.....	255
ТАЛИСМАН НА УДАЧУ ВО ВСЕХ ДЕЛАХ.....	256
ТАЛИСМАН ДЛЯ КАФЕ.....	256
ЕЩЁ ОДИН КУПЕЧЕСКИЙ РИТУАЛ НА ДОСТАТОК.....	256
<b>КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС.....</b>	<b>258</b>
ПЕРЕЕЗД В НОВУЮ КВАРТИРУ.....	258
ЗАГОВОР ПРИ НОВОСЕЛЬЕ.....	259
ЗАГОВОР НА ПЕРЕЕЗД В НОВОЕ ЖИЛЬЕ.....	259
РИТУАЛ ИЗБАВИТЬ ДОМ ОТ ПОРЧИ ПРЕЖНИХ ХОЗЯЕВ.....	259
ЗАГОВОР ПЕРВАЯ ЗАЩИТА.....	260
ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДОМА.....	260
ЗАГОВОР ОТ ОСТАВЛЕННОЙ ПОРЧИ.....	262
РИТУАЛ СНЯТИЯ ПОРЧИ С ДОМА.....	262
РИТУАЛ ПОЧИСТИТЬ И ЗАЩИТИТЬ СВОЙ ДОМ.....	263
ЗАГОВОР НА ИЗБАВЛЕНИЕ ДОМА ОТ БЕД И НЕПРИЯТНОСТЕЙ.....	263
<b>СОБИРАЯСЬ В ПУТЬ-ДОРОГУ.....</b>	<b>264</b>
ОБЕРЕГ В ДАЛЬНОЙ ДОРОГЕ.....	265
ОБЕРЕГ ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ.....	266
ОБЕРЕГ НА МАШИНУ.....	266
ЗАГОВОР ОТ ОПАСНОСТИ В ПУТИ.....	266
ОБРЯД ЧТОБЫ В ПУТИ НЕ ОСТАНАВЛИВАЛИ.....	267
ОБЕРЕГ НА МАШИНУ.....	267

ЗАГОВОР ЧТОБЫ ПУТЬ БЫЛ УДАЧЕН И БЕЗОПАСЕН.....	267
ОБРЯД ОТ УГОНА МАШИНЫ.....	268
ЗАГОВОР ОТ БЕДЫ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ В ПУТИ.....	268
<b>ДЕЛА СУДЕБНЫЕ.....</b>	<b>270</b>
ЗАГОВОР РЕШИТЬ ДЕЛО В СУДЕ.....	270
СЛОВА ПЕРЕД ДВЕРЬЮ В ЗДАНИЕ СУДА.....	271
СЛОВА НА ДОБРОЕ ОТНОШЕНИЕ СУДЬИ.....	271
ЗАГОВОР ЧТОБЫ В СУДЕ ЛИШНЕГО ПРОТИВ ВАС НЕ СКАЗАЛИ.....	271
ЗАГОВОР ЧТОБЫ НЕ ОСУДИЛИ.....	271
ЗАГОВОР ЧТОБЫ ВЫИГРАТЬ В СУДЕ.....	272
ЗАГОВОР ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИДТИ В СУД.....	272
ЗАГОВОР ДЛЯ СПРАВЕДЛИВОГО ПРИГОВОРА.....	272
ЗАГОВОР – ЗАЩИТА ОТ ПОДКУПЛЕННЫХ СУДЕЙ.....	273
ШЕПОТОК ДЛЯ СУДЬИ.....	273
ЗАГОВОР ЧТОБЫ СУДЬЯ НЕ БЫЛ СЛИШКОМ СТРОГ.....	273
ЗАГОВОР ЧТОБЫ В СУДЕ ЛИШНЕГО ПРОТИВ ВАС НЕ СКАЗАЛИ.....	274
ЗАГОВОР ЧТОБЫ ВЫИГРАТЬ ДЕЛО В СУДЕ.....	274
<b>ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ.....</b>	<b>275</b>
ОБРЯД НА ПРЕКРАЩЕНИЕ НОЧНЫХ КОШМАРОВ.....	275
РИТУАЛ ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ.....	276
ЗАГОВОР ОТ БЕСПОКОЙНОГО СНА.....	276
РИТУАЛ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ БЕСПОКОЙНОГО СНА.....	277
ОБРЯД ОТ НОЧНЫХ КОШМАРОВ.....	277
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>278</b>

*Дорогая Алиса!*

С нетерпением жду Вашей новой книги! Я знаю, что Ваши советы работают и действительно помогают тогда, когда в пору уже отчаяться. Год назад я попала в сложную ситуацию, разладились отношения с родителями, на работе начались проблемы с начальницей, которая изводила меня по поводу и без. На фоне этого испортилось здоровье – упало зрение, вернулись давно забытые головные боли, все сложнее было уснуть, да и мысли крутились самые нерадостные, просто не хотелось просыпаться по утрам. Хорошая подруга, увидев мое такое состояние подарила Вашу книгу и это был действительно сказочный подарок. Сначала было сложно заставить себя проводить обряды, находились какие-то отговорки, не верилось, что жизнь может поменяться в лучшую сторону. Все откладывала изменения, пока ситуация не стала совсем критической. Тогда я попробовала выполнить упражнение “Перекресток”. Как же это было сложно оставить прошлое позади! Меня тянуло назад, было страшно, на глаза наворачивались слезы... Сколько я тогда плакала! Так уходили мои прошлые обиды и разочарования. А потом стало легче, впервые я спокойно уснула и проснулась утром отдохнувшей. А потом стали происходить чудеса – одно за одним: нашлась съемная квартира по приемлемой цене, на работе перевели в соседний отдел с хорошим коллективом. Почти пол года понадобилось на то, чтобы разобраться в себе и своих желаниях. А несколько дней назад я позвонила родителям и помирилась с ними. Это было здорово – дарить любовь близким и отпустить старые обиды. Теперь я мечтаю встретить вторую половинку, чтобы любви в моей жизни стало еще больше. Алиса, Вы мне поможете с этим?

*Лиза Смирнова, читательница из Калининграда  
светлой памяти дорогих моему сердцу  
дедушки и бабушки*

*Счастье понятие морального сознания,  
обозначающее такое состояние человека,  
которое соответствует наибольшей внутренней  
удовлетворенности условиями своего бытия,  
полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человече-  
ского назначения.*

## КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ФИЛОСОФСКИХ ТЕРМИНОВ

Вы когда-нибудь задумывались, что такое счастье? Знаю и верю, что задумывались и не один раз. А объяснить себе, что это такое пробовали? Знаю, пробовали, и вариантов ответов великое множество. Ведь счастье у каждого свое. Счастье – это мираж, который преследует нас повсюду. Что бы мы ни делали, к чему бы ни стремились, мы все время думаем о счастье. Но при этом оно, наше счастье, почему-то всегда зависит от определенных условий, а если эти условия не совпадают с нашими представлениями, то мы несчастны. Заметили, чем сильнее мы хотим счастья, тем труднее нам его обрести. Счастье самое главное наше желание. Ведь мы хотим не машину, квартиру, шубу, мужа, а хотим стать счастливым. Тогда получается, что счастье – это то, чего мы хотим, но совсем не то, что нам действительно нужно. И если я правильно поняла философов, нам просто надо обрести нечто, что даст нам уверенность в завтрашнем дне, покой и понимание того, что происходит с нами. Для того чтобы обрести свое счастье, надо научиться понимать и осознавать себя здесь и сейчас. Осознать, кто мы есть в этом мире и для чего пришли в эту жизнь. И когда мы научимся осознанию, мы сможем получить свое счастье. И оно, наше счастье не будет зависеть от внешних факторов. И будет всегда с нами, и мы всегда сможем его почувствовать, стоит нам только захотеть. А если сказать просто, то счастье это ЛЮБОВЬ! Любовь к детям, родителям, своей второй половинке, к городку, в котором родился, и даже к Родине. Ко всему, что вас окружает здесь и сейчас. Мы счастливы каждый день, но, к сожалению, многие замечают это состояние, потому что с головой погружены

в работу, в выяснение отношений в семье, в мысли о том, как заработать много денег и что потом с ними делать.

*Будущее начинается сегодня.  
Это дар, который вручают нам каждое утро.*

*Дафна Дю Морье  
Британская писательница*

Ведь на самом деле, в чём счастье? Счастье – это просто жить, любить и растить своих детей, уважать родителей, радоваться новому дню и с благодарностью провожать день вчерашний. Многие сейчас мне возразят и скажут, что их жизнь состоит из одних проблем, и о счастье они уже и не мечтают. Согласна. Нет ни одного человека, который прожил свою жизнь легко и играючи. У всех бывают черные полосы и неудачи. И однажды наступает такой момент, когда ты оказываешься в замкнутом кругу, состоящем из одних неприятностей. И тогда опускаются руки, потому что ты не видишь выхода, накатывает такая безнадега, что хоть «волком вой». В такие моменты тебе кажется, что нет выхода, что жизнь кончилась и больше ничего хорошего уже не будет. В этих своих неприятностях ты видишь себя человеком, который идет по длинному коридору. Ты идешь, идешь, идешь до тех пор, пока не упруешься в запертую дверь. И ты не видишь другого способа продолжать движение, кроме как развернуться и идти обратно, назад по тому же коридору.

Но с чего ты взяла, что дверь заперта? Тебе сказали об этом? Нет! Ты сама так решила. И даже не подергала за ручку, не попыталась открыть, просто приняла за аксиому, что дверь заперта. А если попробовать? Не бойся, легонько надави рукой на ручку двери. Дверь легко откроется, и на темный пол узкого коридора упадет полоска света. Дверь не заперта, там есть свет, и значит,

есть жизнь. Ты настолько была погружена в себя и свои проблемы, что забыла об этом. Пока человек знает, что дверь не заперта и что он в любой момент может ее открыть, как только захочет, он видит в окружающем больше плохого, чем хорошего. У него взгляд критический, он не боится выискивать недостатки, потому что знает, если недостатков много, то он просто встанет и уйдет. Когда есть осознание собственной свободы, свободы выбора, обостряется критичность и это нормально. Когда свободы нет, человек вынужден приспособливаться и критичность ему мешает. Чтобы выжить, он должен стараться не замечать недостатки и акцентировать внимание на достоинствах, может быть даже придумывать их или сильно преувеличивать. Надо точно представлять себе, чего ты хочешь, отчетливо видеть дальнюю цель и тогда все остальное выстроится на пути к этой цели нужным образом. Представь себе благополучный исход, и тогда все твои знания, умения и опыт встанут в нужном порядке, чтобы довести дело до этого исхода. Просто хочу напомнить, когда одна дверь закрывается, открывается другая. Но, как правило, мы часто так долго смотрим на закрытую дверь, что не видим той, которая открылась. У каждого есть свой путь, которым он идет и который ему предназначен. Все события в своей жизни, даже самые малозначительные нам надо обдумывать и оценивать с точки зрения дорог, по которым нас вынуждали идти эти события. Вся человеческая жизнь представляется в виде постоянно разветвляющихся тропинок, и необходимо знать, на какой развилке момент принятия решений, момент выбора, порой совсем простого и очевидного, порой сложного и мучительного, потому что совершенно неясно, какие будут последствия того или иного выбора. Иногда, в момент самоопределения, ты ничего не можешь спрогнозировать и принимаешь решение наугад.

Бывает, что помогает логика. А бывает, что и нет. И приходится просто гадать. И вот в такие моменты тебя всегда поддерживают Высшие Силы, просто их надо об этом попросить. Расскажи, как тебе плохо, тяжело и больно и попроси помочь. Скажи, что при-



мешь любое их решение, потому что они лучше тебя знают, что для тебя хорошо, а что плохо. Но если ты попросила помощи, когда она придет, и наверняка не в том виде и не так как ты ожидала, обязательно поблагодарите Высшие Силы за помощь и поддержку. Но повторюсь, надо быть готовым к тому, что все может выглядеть иначе, чем тебе представлялось. И если ты не готова к переменам, то не гневи Бога и не проси. Расплата будет суровой.

Хочу сказать, вы должны раз и навсегда усвоить, что необходимо перестать сетовать на судьбу, ныть, жаловаться и проклинать свою горькую и печальную участь. Не ищите виновных, перестаньте жить прошлым, вспоминая былые неудачи, тяжелые детство или юность, не оправдавшие ваши ожидания замужество. Да, согласна, что у вас много проблем и в семье, и на работе, и в отношениях с друзьями и знакомыми, и со здоровьем, но это не значит, что со всеми этими трудностями вы не можете справиться. Запомните, пожалуйста, что, только изменив свое мировоззрение, став свободным от прошлого и открытым для всех последующих изменений, которые обязательно происходят в жизни любого человека, вы станете счастливыми. Перестаньте делать из мухи слона и создавать себе проблемы, которые вам же и приходится решать. Не привязывайтесь к прошлому. Помните, что нельзя войти в одну и ту же реку дважды, невозможно вернуть утраченное прошлое. Живите здесь и сейчас. То, что вы живете – это и есть счастье! Каждому под силу найти свою дорогу. Мечтайте и слушайте свое сердце. Просто помните, что прошлое это поезд, который уже ушел. Будущее же ваша мечта, но пока не известно сбудется ли она. А вот настоящее – это очень ценный подарок жизни. Поэтому нужно жить настоящим, с надеждой на будущее и с опытом прошлого.

*Мы живем, точно в сне неразгаданном,  
На одной из удобных планет...  
Много есть, чего вовсе не надо нам,  
А того, что нам хочется, нет.  
Игорь Северянин, 1909*

И первое, о чем я хочу с вами поговорить – это любовь.

## **ЛЮБОВЬ БЕЗ ВОСКА**

*Любовь – это когда ничего не стыдно, ничего  
не страшно, понимаете?*

*Когда тебя не подведут, не предадут. Когда верят.*

*Антуан де Сент-Экзюпер «Маленький принц»*

Дэн Браун один из моих любимых писателей, и в каждой его книге много символов, аллегорий и скрытых значений слов. В романе «Цифровая крепость» главный герой признавался в любви своей женщине такой вот запиской:

*«Мне явно не хватает лоска,*

*Зато моя любовь без воска»*

Она, ничего не поняла. Но он ей, естественно, объяснил. И это объяснение мне очень и очень нравится! Потому что созвучно моим понятиям о любви. Дело в том, что в Древнем Риме скульпторы, когда работали над скульптурой, различные погрешности и сколы маскировали, замазывая шероховатости и поврежденные участки воском, по-латински – сега. Если же скульптура была безупречна, и мастер не использовал воск, о ней говорили «без воска», по латински *sin sega*, а если не столь буквально, то “без

изъянов”. Такую скульптуру называли «честной, без обмана» или «искренней». Так в английский и пришло слово *sincere* – искренний. Та самая «любовь без воска» означает «моя любовь искренна», не поддельная, не фальшивая, не напыщенная любовь.

Я хочу поговорить с вами о том, что такое любовь. Как же отличить настоящую любовь от вымышленной. Я выскажу вам свое мнение о том, что такое любовь, и, наверное, многие не согласятся со мной, и это их право, а я не претендую на истину в последней инстанции. Итак, что же такое любовь?

### *Любовь, любовь...*

О ней можно говорить всю жизнь и не приблизиться к ее пониманию ни на шаг, а можно понять все, испытав ее единожды. *Любовь* очень интересное слово. Мы произносим его постоянно: «Я люблю шоколад», «Я не люблю овсянку», «Я люблю мужа», «Я люблю маму», «Я не люблю дождь». Но если нас спросить, что такое любовь, мы не сможем дать быстрый и четкий ответ. Определение любви пытались дать многие умы человечества на протяжении всей истории земной цивилизации. Поэтому данное понятие мне хочется рассмотреть с различных точек зрения. Одни ученые утверждают, что есть особая химия любви, когда человек влюбляется, его организм вырабатывает такое количество гормонов, которое сродни с наркотическим или алкогольным опьянением. При этом мозг получает сигналы, которые свидетельствуют о том, что человек находится в состоянии влюбленности. Однако это только одна сторона этого состояния, и рассматривать любовь только как химию глупо. Другие ученые утверждают, что любовь – это наркотик. Доказательство тому, томография головы влюбленного человека. У него активизируются те же участки мозга, что и у человека, который употребил кокаин и находится в состоянии эйфории. Любовь слепа, и это утверждение имеет и научное доказательство. Ученые выяснили, что зоны мозга, отвечающие за рациональные решения и негативные эмо-

ции у влюбленного человека, просто отключаются. Любовь – это зависимость. Так, во время влюбленности у человека серьезно падает уровень такого гормона, как серотонин, и медики предлагают компенсировать его медикаментозно, чтобы избежать возможности преступлений на почве этого чувства.

Спросите себя, а любил ли ты по-настоящему? Что ты чувствовал в тот момент, когда рядом был действительно любимый человек? Чтобы понять любишь ты человека или нет, достаточно задать себе один вопрос: «За что я его люблю?». Если ты не знаешь ответа, значит это действительно любовь. А когда, например, парень ответит: «Я ее люблю, потому что у нее очень сексуальная фигура», значит он не любит эту девушку, а просто хотел бы заняться сексом с ней. Потому что *настоящая любовь* – это очень сильное чувство, которое просто нельзя описать словами. Ты любишь человека таким, какой он есть, и не видишь в нем недостатков. Ты хочешь просыпаться только с ним каждое утро, и больше ничего не делать. Тебя не интересуют проблемы, неудачи. Рядом с тобой любимый человек, и большего не надо. Любовь делает нас по-настоящему счастливым. Человек, который любит, будет ревновать и бояться потерять свою любовь. И каким бы сильным он ни был, скрыть свою ревность будет очень трудно. Когда есть настоящая любовь, уже не важны разные правила соблазнения, как надо вести себя с девушкой, а как не стоит. Ты просто живешь, и что бы ты плохого не сделал, если женщина любит, то всегда простит. Настоящая любовь полностью меняет человека. Он становится реально счастливым и смотрит на мир совсем другими глазами. У него появляется энергия внутри, которая заставляет двигаться вперед. Когда человек любит, ему просто срывает башню, он начинает мечтать о своем будущем. Он начинает вспоминать минуты, которые прожил с любимым. И самое главное то, что другие его уже просто не интересуют. Тебе не хочется секса или внимания от других, ведь есть один единственный, которого нельзя заменить никем. Любящие друг друга люди становятся одним целым, вместе радуются жизни и вместе принимают

удары судьбы, учатся понимать друг друга с полуслова, поддерживать друг друга и подталкивать к достижению успехов. А со временем некоторые пары перенимают друг у друга даже привычки, становятся похожими характерами и гармонично дополняют друг друга. Потому что невидимая нить соединяет тех, кому суждено встретиться, независимо от времени, места или обстоятельств. Нить может растянуться или спутаться, но она никогда не разорвется.

## ДРЕВНИЕ ГРЕКИ РАЗЛИЧАЛИ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЮБВИ

**Эрос** – страстная *любовь-увлечение*, стремление к полному физическому обладанию любимым. Полное обладание другим человеком – недостижимая цель, поэтому эрос – это разрушительная любовь, *любовь-зависимость*. Эротическая любовь часто изображается в кино и художественной литературе, она прекрасно продается, так как демонстрирует сильные эмоции, которых нам часто не хватает, всепоглощающее желание, заставляет примерять на себя переживания персонажей и получать от этого удовлетворение. Эротическая любовь недолговечна, однобока, пуста.

**Людус** – это *любовь-спорт*, состязание, игра в свое удовольствие. Чувства в такой любви поверхностны, поэтому не могут удовлетворить человека полностью настолько, что допускается измена с обеих сторон. Эта проблема решается увеличением числа партнеров, количество заменяет качество. Это потребительская любовь, не моногамная.

**Сторге** – *любовь-дружба, любовь-нежность*, и основывается она на теплых, надежных, партнерских отношениях. Партнеры одновременно и любимые, и друзья друг другу. Чаше говорят о возникновении сторге в контексте долгих лет счастливого брака, но и молодые пары могут испытать такую любовь.

**Филия** – любовь, которую древние греки ставили превыше всех других разновидностей этого чувства, как самую искрен-