

Прикладная эзотерика



Павел Яковлев

НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ ЛЮДЕЙ И ЗАЩИТА ОТ НИХ



Издательство ВЕЛИГОР
Москва 2019

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

Я – 47

Павел Яковлев

Негативные энергии людей и защита от них – М.: ТД Велигор, 2019.
– 130 с.

Порча, сглаз, родовое проклятие и иже с ними – малоизвестные, неощутимые, неподконтрольные, но абсолютно реальные разновидности бытовой и профессиональной магии, которые незримо присутствуют вокруг нас и могут неожиданно и существенно повлиять на наше здоровье и судьбу. Даже в Талмуде, фундаментальном своде правовых и религиозно-этических положений иудаизма, сказано: «Из 100 покойников 99 умерли от дурного глаза, и только один скончался естественной смертью». Поэтому трудно переоценить актуальность данной книги, в которой изложен не только новый взгляд на эти факторы нашей жизни, но и практические рекомендации по их выявлению и ликвидации с помощью современного эзотерического метода «эмоциональная диагностика», основанные на многолетнем опыте применения этого метода.

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

ISBN 978-5-88875-635-5

Подписано в печать 20.12.2018 г.

Формат 60x90/16. Печ. л. Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж 150 экз. Заказ №

© Павел Яковлев – полные права

© Торговый Дом «Велигор»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. Что такое эзотерика	8
2. Подводные камни эзотерики.....	14
3. Причина появления данной работы.....	18
4. Метод самоисцеления – «эмоциональная диагностика»	26
5. Пример работы по методу ЭД.....	33
6. Карма и кармические причины.....	36
7. Особенности использования метода ЭД.....	44
8. Что такое порча и сглаз.....	48
9. Почему возникают порча и сглаз.....	55
10. Как избежать порчи и сглаза.....	61
11. Как обнаружить и снять сглаз.....	68
12. Как обнаружить порчу.....	75
13. Исцеление без диагностики.....	80
14. Основы метода «эмоциональной диагностики»	91
Потребительские свойства ЭД.....	91
Техника безопасности при работе с ЭД.....	94
Алгоритм работы по методу ЭД.....	98
Заключение.....	117
Список литературы.....	119
Приложение.....	121

ВВЕДЕНИЕ



Моя встреча с эзотерикой состоялась в 1994 году, когда мне было сорок пять лет и моя жизнь, как мне казалось в тот момент, сформировалась и приняла достаточно определенные, хотя и не самые приятные и желанные для меня очертания. Я помню, как стоял на платформе в ожидании электрички и от нечего делать рылся в книжном развале, откуда выудил и неожиданно для себя купил книгу Рэймонда Моуди «Жизнь после смерти» [1, 2], автор которой, врач-гипнотерапевт и ученый, накопил, обобщил и описал собранные им за многолетнюю практику воспоминания людей, переживших клиническую смерть. Таким практически научным образом он описал тот неизвестный и загадочный потусторонний мир, который, как оказалось, наблюдает сознание человека после смерти, и о реальности которого мало кто задумывается. Возможно, что благодаря именно такому объективному подходу к вопросу, который принято считать мистическим, тайным и непознаваемым, меня неожиданно заинтересовала эзотерика, и я стал сознательно искать литературу подобного содержания. Мне повезло – это было время книжного бума, когда, с одной стороны, в результате перестройки в нашу страну хлынул поток неизвестной ранее литературы, с другой – у нас также появилось много интересной эзотерической информации из наших российских источников, поэтому я мог не только получать информацию, но и сравнивать, анализировать и выбирать ту, которая в наибольшей степени мне импонировала. Как оказалось в дальнейшем, при работе с эзотерической информацией этот фактор имеет большое, если не решающее значение.

Первоначально мой интерес к эзотерике был чисто информационным, однако достаточно быстро это увлечение перешло в практическую плоскость, и под влиянием получаемой информации стали изменяться мои взгляды на окружающий мир и моё отношение к нему, что привело к существенному, если не сказать карди-

нальному, изменению моего внутреннего психологического состояния: неуверенность, несогласие, недовольство и раздражение стали сменяться принятием, спокойствием и внутренним равновесием, которые в свою очередь постепенно стали влиять на события и обстоятельства моей жизни. Этому способствовало и то, что в любом эзотерическом источнике меня прежде всего интересовали не мистика, загадки и тайны, а возможность практического применения полученных знаний для реального использования в своей жизни.

Одновременно с вновь возникшим интересом к эзотерике я занимался еще одним важным для меня вопросом – искал и пробовал применять различные целительские методы и практики, которые помогли бы решить имевшиеся у меня проблемы со здоровьем, не поддающиеся традиционной медицине. В 2001 году, опять-таки неожиданно для меня самого, эти две темы, параллельно изучаемые мною и, казалось бы, независимые друг от друга, слились в моем сознании воедино, что привело к появлению нового, абсолютно эзотерического и фантастического, с точки зрения здравого смысла, метода исцеления, впоследствии названного мною «эмоциональная диагностика» (далее ЭД).

Этот метод буквально перевернул мою жизнь, придав ей новый смысл, новое содержание и открыв мне новые знания.

Во-первых, моя жизнь превратилась в непрерывную интересную исследовательскую работу, где я сам ставил задачи, сам искал их решение и сам оценивал полученный результат.

Во-вторых, я стал жить в совершенно другом мире по части медицины и медицинских услуг: я самостоятельно избавился почти от всех своих проблем со здоровьем и за последние десять-пятнадцать лет практически не обращался к врачам и не заглядывал в аптеки, несмотря на свой возраст и слабое от природы здоровье – практически все возникающие проблемы моего организма я решаю сам.

В-третьих, практика применения метода открыла для меня новые причины возникновения болезней, которые очень мало

или совсем не принимаются в расчет современной медициной и которые можно выявить и устранить с помощью нового метода.

На сегодняшний день метод «эмоциональной диагностики» существует семнадцать лет, его работоспособность подтверждена большим количеством исцелений от самых разных проблем по здоровью как меня самого, так и многих других людей. Около десяти лет назад метод был опубликован в Интернете, активно обсуждается там, и по данным опроса, несколько десятков человек освоили и успешно применяют его. Однако, несмотря на все это, я не могу назвать этот метод простым и готовым к широкому применению – в нем слишком много нового и не исследованного, многое до сих пор вызывает вопросы. Тем не менее, отдельные результаты использования метода и некоторые наиболее доступные его возможности, описанию которых посвящена эта работа, на мой взгляд, могут принести пользу тем, кто заинтересуется, захочет и сможет воспользоваться ими.

Хочу заметить, что я не являюсь профессиональным целителем, не принимаю пациентов и не зарабатываю на этом. С небольшой долей юмора я бы скорее назвал себя подопытным кроликом, так как, с одной стороны, мне была дарована идея метода «эмоциональной диагностики», с другой – я нахожусь под постоянным прессингом проблем по здоровью и по судьбе, которые **ВЫНУЖДАЮТ** меня применять и развивать этот метод. О причинах такого положения вещей я могу только догадываться. Подавляющее большинство вышеупомянутых проблем вызываются негативными воздействиями и программами, которые я обнаруживаю и снимаю с себя практически каждый день за последние несколько лет, поэтому данная книга посвящена им. Однако это совсем не значит, что такая участь ждет каждого – дело обстоит далеко не так. В этом вопросе существуют многофакторные закономерности, которые я пытаюсь выяснить и о которых упоминаю ниже.

И последнее: вполне возможно, что чтение данной книги для неподготовленного человека может оказаться весьма непростым

занятием и вызвать у него немало вопросов, так как дающаяся здесь информация явно или неявно вступает в противоречие с некоторыми привычными взглядами и стереотипами мышления, в частности, сама идея самоисцеления путем мысленного произнесения нескольких фраз настолько необычна, что я сам перестал относиться к ней как к чуду лишь через несколько лет целительской работы по методу ЭД. В связи с этим, я настоятельно рекомендую: если чтение «не пойдет» и вам захочется оспорить автора, отрицать его слова или тем паче посмеяться над ним, то не делайте этого, просто положите книгу на полку, возможно, через некоторое время она вновь попадется вам на глаза и будет воспринята совершенно иначе.



ЧТО ТАКОЕ ЭЗОТЕРИКА



Существуют различные определения эзотерики, в чем можно легко убедиться, задав Яндексу или Гуглу вопрос: «Что такое эзотерика?»

Эзотерика (от др. греч. ἑσωτερικός – внутренний) – это тайное знание; совокупность знаний, сведений, недоступных непосвящённым, несведущим в мистических учениях людям, особых способов восприятия реальности, имеющих тайное содержание и выражение в «психодуховных практиках».

По сути, в понятие эзотерики можно объединить все магические и духовные знания – все, что нельзя доказать простыми научными знаниями.

Ближе всего к моему сегодняшнему пониманию эзотерики подходит следующее определение: **эзотерика – совокупность знаний о тонком плане (мире энергий) и человеческих способностях, открывающихся благодаря взаимодействию с ним.**

Однако и оно подобно вершине айсберга, несоизмеримо большая часть которого скрыта под водой, так как не дает ни малейшего представления о БЕСКОНЕЧНО огромной, сложной и пока ещё почти недоступной нашим органам чувств и техническим средствам тонкоматериальной реальности, пронизанной сознанием и полной жизни. В этом определении нет и намека на то, что мы сами и окружающий нас материальный мир являемся не первопричиной, но следствием существования тонкого мира. И, наконец, опираясь на многолетний личный опыт, я могу с полной уверенностью утверждать, что эзотерические знания могут быть использованы в обычной жизни для достижения совершенно реальных конкретных практических целей: исцеление заболеваний, предупреждение неприятностей и несчастных случаев, а также формирование желаемых событий в жизни.

Если рассматривать эзотерику как область знаний, подобную физике, биологии и пр., то необходимо отметить одно существенное отличие от них: для науки и, следовательно, для большинства людей эта область знаний не существует, о ней не знают, ею не интересуются, более того, её отрицают. Причин тому несколько.

Во-первых, реальные эзотерические знания всегда, по определению, были тайными и доступными очень узкому кругу людей, которые использовали их для воздействия на окружающий мир в своих интересах. Для того чтобы эти знания сохранить в тайне, их передавали из уст в уста, шифровали, запутывали. Допуск к этим знаниям сопровождался длительной проверкой и подготовкой новичков и обставлялся сложными и зачастую жестокими ритуалами.

Во-вторых, существенный вклад в формирование отношения общества к эзотерике внесла наука, которая сосредоточилась на изучении материального мира, доступного органам чувств человека или приборам, и отрицает всё нематериальное. Без помощи науки эзотерические знания не могут получить широкого распространения и изучения, продолжая оставаться уделом немногих. Важную роль в этом вопросе играет и церковь, которая хотя и признает существование тонкого/потустороннего мира, но ограничивает его картину строго каноническим описанием, отрицает возможность взаимодействия с ним и запрещает это своим прихожанам. С одной стороны, такая позиция церкви оправдана, так как взаимодействие с тонкими мирами без знаний, твердых морально-нравственных ориентиров и без четкого понимания целей и границ взаимодействия очень легко может привести к трагическим последствиям, с другой – она препятствует получению новых знаний о Божественной Реальности.

В-третьих, до недавнего времени имелось очень мало доступной для понимания неподготовленными людьми информации. Только в последние 30-50 лет стала появляться достаточно простая для восприятия эзотерическая информация в виде книг и сайтов, написанных людьми или надиктованных сущностями тонкого мира через людей-контактеров с помощью ченнелинга (от английского

слова channel – канал, когда обладающий соответствующими способностями человек озвучивает получаемую от сущностей тонкого мира на ментальном/мысленном уровне информацию). Однако и здесь всё не так просто, так как и в тонких мирах, и на Земле существуют мощные силы, препятствующие распространению правильных эзотерических знаний и порождающие большое количество ложной и сознательно искаженной информации. Разобраться в этой мешанине истины, иллюзий и лжи неподготовленному человеку очень трудно, поэтому значительное количество эзотерических сайтов в Интернете занято бесполезными теоретическими спорами и выяснением отношений.

И, наконец, необходимо отметить, что поверить в реальность эзотерических знаний, понять их и применить может далеко не каждый, так как склонности и способности людей играют здесь такую же важную роль, как во всех остальных областях знаний и сферах деятельности. Однако при наличии доступных, достоверных и обоснованных источников информации получить общее понимание проблемы и минимальные навыки использования знаний могут многие. При этом необходимо знать и постоянно помнить, что неконтролируемый интерес к эзотерике, излишнее увлечение ею и доверчивость к получаемой информации могут принести существенный вред: человек может попасть под влияние корыстолюбивых учителей/гуру или негативных сущностей тонких планов, начать слышать различные «голоса», от которых трудно избавиться, и т.д. Я уже не говорю про потерянное время, негативные эмоции, вызванные теоретическими дискуссиями, не подкрепленными фактами и делами, и разочарование из-за отсутствия результатов и несбывшихся надежд.

И всё-таки зачем «нормальному человеку» нужна эзотерика?

Попробую ответить вопросом на вопрос: зачем, например, необходимо всеобщее среднее образование? Если заглянуть в прошлое, то несколько десятилетий назад в нашей стране всеобщим было только семилетнее образование, а лет сто назад всеобщими были в лучшем случае четыре класса церковно-приходской

школы. Чем вызваны всё более и более высокие требования к всеобщему образованию? На мой взгляд, ответ очевиден – это вызвано изменением и усложнением мира, в котором мы живем. И дело не только в конкретных знаниях, которые мы получаем в школе и которые необходимы для трудовой деятельности, важное значение имеет формирование общего мировоззрения, понимания глубинных причин окружающих нас вещей и явлений, адекватной реакции на происходящие с нами и вокруг нас события. Простейший пример: каких-нибудь сто-двести лет назад ещё были люди, которые со страхом воспринимали гром и молнию как кару Божью, и только образование позволяет современному человеку видеть в этих природных явлениях взаимодействие электрических зарядов.

Если эзотерика действительно нужна людям для общего мировоззрения и для решения каких-то конкретных задач, то как они обходились без неё в прежние времена и так ли она нужна в современной цивилизованной жизни?

Эзотерические знания и практики существовали всегда. Ими пользовались шаманы, колдуны, целители на бытовом уровне для взаимодействия с окружающим миром природы, для исцеления болезней, для воздействия на судьбу. Ими пользовались власти, жрецы, маги, святые на социальном уровне для управления отдельными людьми, коллективами, сообществами и народами. Ими пользовались ясновидящие, предсказатели, медиумы для познания реальности. Большое количество информации на эту тему можно найти, например, на сайте «Книги про магию» [3] и, в частности, в имеющейся там книге Курта Зелигмана «История магии и оккультизма».

Начиная с 90-х годов, эзотерика широко присутствует в нашей российской жизни с появлением множества гадалок, экстрасенсов, колдунов, предсказателей, большого количества самой разной эзотерической литературы, эзотерических сайтов и всё большего количества телепередач с эзотерическим содержанием. И это вызвано не только интересом людей к этой ранее закрытой теме и

желанием средств массовой информации завоевать внимание аудитории, но и наличием большого количества различных проблем, которые не решаются с помощью традиционных методов.

Однако самое важное заключается в том, что за последние 30-50 лет проявились существенные объективные изменения во всех аспектах жизни на нашей планете: уменьшается количество видов растений и животных, изменяется климат, увеличивается (в сотни раз по сравнению с началом XX века) количество природных и техногенных катастроф, резко возросло число заболеваний и больных – поликлиник, больниц и врачей катастрофически не хватает, количество аптек выросло на порядок, лекарства рекламируют по телевизору и продают так же широко, как продовольственные товары. Поневоле напрашивается вопрос: не существуют ли какие-то неизвестные или неучтенные факторы, вызывающие все эти изменения, и имеются ли какие-то новые средства и методы, позволяющие приспособиться к этим изменениям и бороться с их последствиями. Можно сказать, что данная работа является попыткой ответить на этот интересный и важный вопрос.

В наше время эзотерические знания перестали быть тайными, так как сегодня любой желающий может найти большое количество самой разной информации о существовании тонких миров, об их устройстве, о том, что происходит с душами людей после их смерти, о магических методах воздействия и т.д. Более того, **эзотерические знания становятся с каждым днём всё более необходимыми для правильного понимания окружающего мира и происходящих в нём событий, адекватного позиционирования себя в нём и использования этих знаний для сознательной организации своей жизни.** Я уже говорил выше, что наш физический мир является следствием существования и результатом проявления в материи тонких миров и строится по их подобию и по их законам, которые были положены Творцом в основу существования нашей Вселенной. Как известно, «незнание закона не избавляет от ответственности», и это правило применимо не только к области юриспруденции, но и ко всем сторонам нашей

жизни. Например, закон всемирного тяготения был сформулирован Исааком Ньютоном в XVII веке, но это совсем не значит, что до этого момента он не работал: движение галактик, звезд, планет и даже брошенного камня всегда подчинялось ему. То же самое можно сказать, например, о таких эзотерических законах, как «закон притяжения» и «закон причинно-следственной связи (кармы)» – они работали, работают и будут работать всегда, и тот, кто знает о них и умеет их применять, может лучше организовать свою жизнь и избежать многих «случайных» неприятностей и болезней. Примером практического использования эзотерических знаний в обычной жизни может служить описываемый ниже метод «эмоциональной диагностики».

Итак:

Эзотерика – совокупность знаний о тонком плане (мире энергий) и человеческих способностях, открывающихся благодаря взаимодействию с ним.

Эзотерические знания необходимы для более полного понимания окружающего нас мира и уже сейчас могут быть использованы для реального улучшения своего здоровья и судьбы.

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ ЭЗОТЕРИКИ



Изучение и, главное, освоение эзотерических знаний является далеко не безобидным и безопасным занятием.

Этот процесс можно сравнить с переходом человека из детского возраста в подростковый и выходом его во взрослую жизнь: с одной стороны, он обретает новые знания и возможности, с другой – сталкивается с новыми трудностями и опасностями. И при взрослении, и при занятиях эзотерикой трудности и опасности объясняются одними и теми же причинами: сложностью окружающей нас Реальности, существованием в этой Реальности сил различной, в том числе негативной, направленности и разнообразием личных качеств людей, познающих эту Реальность. Проще говоря, Свет и Тьма, добро и зло, альтруизм и эгоизм, осознанность и заблуждения встречаются как в человеческом обществе, так и среди сущностей тонких планов и не только в чистом виде, но и в бесчисленных сочетаниях, трудно поддающихся различению. Некоторое представление о сложности тонких планов можно получить из книги «Черная ложа» Генри Т. Лоренси [4] и «Книги медиумов» Аллана Кардека [5]. С другой стороны, каждый человек является уникальной личностью, обладает только ему свойственными способностями, знаниями и стереотипами мышления и проживает свою уникальную жизнь, поэтому информация, которая ему интересна и нужна, также индивидуальна, он выбирает её сам и сам пожинает плоды этого выбора.

Какие же трудности и опасности могут подстергать того, кто заинтересуется эзотерикой и захочет попробовать применить полученные знания в жизни? Эзотерическая информация поступала и продолжает поступать к нам через людей: медиумов, контактеров, ченнелеров, гуру и, следовательно, имеет субъективный характер и зависит от духовного состояния этих людей. Это состояние влияет как на выбор этими людьми источника инфор-

мации на тонких планах, от которого они получают информацию: духовный учитель, астральная сущность, эгрегор и т.д., так и на точность «перевода» этой информации из энерго-информационных мыслепакетов на обычный человеческий язык. Кроме того, в процесс приема информации часто вмешиваются посторонние сущности с целью её искажения или блокирования, о чем говорится, например, в книге Дона Элкинса, Карлы Рюкерт, Джима Маккарти «Материал Ра» [6]. Поэтому ЛЮБАЯ информация должна подвергаться оценке и фильтрации. Я использую два способа оценки эзотерической информации: ментальный (умом) и эмоциональный (сердцем). С помощью ментальной оценки можно распознать грубую ложь, насмешки, логические несоответствия и т.д. С помощью эмоциональной оценки можно распознать тонкие искажения духовного уровня и несоответствие информации своему личному духовному состоянию. Информацию, которая кажется или ощущается сомнительной, я отбрасываю, более того, даже ту информацию, которая проходит через этот двойной фильтр, я никогда не принимаю за истину, но пытаюсь проверить её на опыте или сравниваю с подобной информацией, полученной из других источников. В моей практике было немало примеров, когда выявление ложной информации осуществлялось практически на одной интуиции.

Что касается разновидностей информации, как-то: строение тонких планов, астральные путешествия, НЛЮ (неопознанные летающие объекты) и т.д., то я, в основном, интересуюсь тем, что может быть использовано для познания Реальности, улучшения своего здоровья и своей судьбы. Вот что на эту тему говорят с тонких планов: «Чистая информация приходит с плана Души, духовного плана единства, любви, свободы и уважение всего живущего. Чистая информация трогает сердце, давая немедленное ощущение мира, любви и свободы. Она приносит нам хорошее ощущение от Вселенной, в которой мы живем, и дает чувство уверенности в себе. Чистая информация ведет нас к истинному пониманию того, кто мы. Цель нечистой информации всегда состоит в том, чтобы

сорвать духовное развитие человечества и усилить астральный план созданием новых иллюзий и страхов» [7].

Ложная эзотерическая информация может нанести ощутимый вред получающему её человеку: она, как минимум, отвлекает его сознание от истинных ценностей и останавливает его на пути эволюционного и духовного развития, как максимум, внушает ему ложные ценности и превращает в сторонника или поборника темных сил, что неизбежно ведет его к духовной деградации. Вот что сказал об этом в одном из своих ченнелингов Иисус Христос (пересказ своими словами): «Темным не обязательно сделать вас своим сторонником, им достаточно направить вас по ложному пути, вовлечь в ненужные размышления и споры, чтобы вы впустую тратили свое время и силы и остановили ваше движение к Свету». Подтверждением этому могут служить различные форумы в Интернете, на которых ломают копыя и выясняют отношения при обсуждении малозначимой или даже ложной информации. Кроме того, существуют реальные и вполне материальные опасности, подстерегающие человека на пути приобретения эзотерических знаний и навыков: можно увлечься астральными путешествиями и зависнуть своим сознанием в астральном мире, не имея возможности вернуться в физическое тело, о чем упоминали в своих многочисленных книгах Л.А. Секлитова и Л.Л. Стрельникова [8], или с излишней доверчивостью заняться общением с сущностями тонких планов, дать им возможность проникнуть в свои тонкие тела, услышать звучащие в голове голоса и получить ту или иную степень одержания, о чем подробно рассказывается на сайте «Одержания – как катастрофа» и в размещенной там одноименной книге, основанной на трудах Н.К.Рериха и Е.И.Рерих [9].

Любые знание, получаемые человеком, так или иначе влияют на его внутреннее состояние: у него меняется отношение к окружающему миру и внутренняя самооценка, например, узнав и поверив в существование астрального мира и его обитателей, человек может начать испытывать дискомфорт от сознания своей

беззащитности перед ними или, освоив некоторые магические приемы, посчитать возможным воздействовать на судьбу и здоровье других людей. И то и другое является результатом отрицательных эмоций, например, страха в первом случае и иллюзий и честолюбия – во втором. Как будет пояснено ниже, эти отрицательные эмоции могут привести к различным кармическим последствиям. Даже такая благотворная деятельность, как целительство, может при определенных условиях принести вред как больному, так и целителю, о чем также будет сказано в последующих разделах. Изучая эзотерику, можно не разобраться в тонкостях трактовки Божественной Реальности, возомнить себя независимой и самодостаточной личностью, свободной в своих мнениях и действиях, и также заработать серьезные кармические проблемы, о чем написано в серии книг «Диагностика кармы» С.Н.Лазарева [10, 11]. Особенно опасно, с кармической точки зрения, распространение искаженных представлений о Боге и о Божественной реальности среди других людей. В связи с этим мне вспоминается судьба моего знакомого молодого и здорового мужчины, который в 90-х годах увлекся идеями С.Н.Лазарева, но, будучи человеком неверующим, разработал и начал преподавать свою методику диагностики кармы, в которой не было места Творцу, – он ушел из жизни внезапно и быстро.

Итак:

Изучение эзотерики, неосторожное взаимодействие с тонкими планами и применение эзотерических знаний может создать существенные трудности и неприятности в жизни человека. Чтобы избежать этого, необходимо сформулировать цель своих занятий эзотерикой, критически оценивать любую эзотерическую информацию, определить для себя границы возможных контактов с тонкими планами и область применения полученной информации, а также следить за своим внутренним состоянием, стараясь в любых ситуациях не допускать отрицательных эмоций и сохраняя спокойствие и душевное равновесие.