

Вера Склярова

# 78 советов Старо

*Как сохранить  
здоровье,  
молодость и красоту*



Издательство Велигор  
Москва 2021

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

С43

- С43 Вера Склярова  
78 советов Таро. Как сохранить здоровье, молодость и красоту. – М.: ТД Велигор, 2021. – 242 с., илл.

Книга «78 советов Таро» предлагает идеологию здоровья, молодости и красоты в целом, следуя законам и доктринам великого Таро. Система Таро работает как цельная система идеологии и практических навыков, она позволяет оздоравливать человека, делать его молодым и красивым всеми способами, существующими сегодня в мире.

Кратко и доступно книга рассказывает о здоровье и его составляющих, о строении организма человека, его возможностях и способах воздействия на организм, включая нетрадиционные. Расклады, проведенные этой системой, будут служить человеку ориентирами в беспокойном и опасном океане Здоровья, Молодости и Красоты.

Рецепты долгой здоровой жизни, сохранения вечной молодости и красоты – вот, что в конечном счете волнует каждого человека. Эта система научит вас жить легко и свободно, используя лишь то, чем каждый обладает по праву рождения.

Для широкого круга читателей.

**ISBN 978-5-88875-900-4**

ООО «Торговый Дом Велигор»

г. Москва, м. Кожуховская, ул. 6-я Кожуховская, дом 24, 1 этаж, офис №4

Тел: +7 (495) 784-06-61, +7 (985) 784-08-16.

E-mail: veligor97@gmail.com

Тираж 150.

**Мы в социальных сетях:**

**Facebook – <https://www.facebook.com/izdveligor>**

**Instagram – @izdatelstvo\_veligor**

**Интернет-магазин – WWW.VELIGOR.RU**

© Вера Склярова – полные права, 2021

© Торговый Дом «Велигор», 2021

# Содержание

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Глава первая. Старшие Арканы Таро</b>	
<b>здоровья, молодости и красоты</b> .....	11
Вибрации верховного уровня .....	11
АРКАН I .....	11
АРКАН II .....	14
АРКАН III .....	18
АРКАН IV .....	21
АРКАН V .....	25
АРКАН VI .....	34
АРКАН VII .....	39
АРКАН VIII .....	51
АРКАН IX .....	54
АРКАН X .....	56
АРКАН XI .....	62
АРКАН XII .....	66
АРКАН XIII .....	69
АРКАН XIV .....	75
АРКАН XV .....	80
АРКАН XVI .....	85
АРКАН XVII .....	90
АРКАН XVIII .....	94
АРКАН XIX .....	97
АРКАН XX .....	102
АРКАН XXI .....	104
АРКАН XXII .....	111

## **Глава вторая. Младшие Арканы Таро**

<b>здоровья, молодости и красоты</b> .....	120
Масть Жезлов .....	120
Масть Кубков .....	144
Масть Мечей .....	163
Масть Пентаклей.....	193

## **Глава третья. Расклады, проводимые на Таро**

<b>здоровья, молодости и красоты</b> .....	209
Правила проведения раскладов .....	209
Расклад «МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ САТОР» .....	217
Расклад «МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ САТУРНА» .....	224
Расклад «МАГИЧЕСКИЙ КВАДРАТ ЮПИТЕРА» .....	228
Расклад «ТЕТРАКСИС» .....	231
Расклад «КИТАЙСКАЯ КОСМОГРАММА».....	234
Расклад «КИТАЙСКАЯ ПЕНТАГРАММА ЗДОРОВЬЯ»....	237
Расклад «ЧАКРЫ».....	239



# Предисловие



Ни насыщение, ни голод и ничто другое не хорошо, если разумную меру природы переступить.

*Гиппократ*

**Д**анная работа продолжает серию, открытую книгами «Амулеты и Талисманы» и «Имя. Судьба. Зодиак».

Книга «78 советов Таро: как сохранить здоровье, молодость и красоту» откроет читателю новые возможности великого Таро, связанные с разными аспектами здоровья, молодости, красоты. Она поможет сориентироваться среди многообразия форм и методов народной медицины, заново откроет для вас нетрадиционные методы лечения, такие как голодание и уринотерапия, система Порфирия Иванова «Детка», и их преимущества при лечении и оздоровлении организма. В основе 12 правил «Детки» лежит родство человека с природой. Вы узнаете о «Полном простонародном русском лечебнике» Ф. Лоевского, написанном в XVIII веке в Санкт-Петербурге, и «Русском народном лечебнике» целителя П. Куреннова. Этот труд, неоднократно переиздававшийся в США, по декрету народной власти подлежал уничтожению в России.

В книге «78 советов Таро» речь пойдет о принципах и технике водолечения, о методологии китайской цигун-терапии, японской мануальной терапии, индийской хатха-йоге, китайских лечебных средствах, правилах системы доктора Х. Моля, принципах П. Брэгга, Д. Джарвиса, системе здоровья доктора К. Ниши, системе А. Залманова, идеях Н. Уокера («сырые овощные соки»), методе уринотерапии С. Митхала. Вы сможете ис-

пользовать эти знания для сохранения молодости и красоты, поддержания и восстановления своего здоровья и здоровья своих близких. Кроме этого, многое узнаете о биологическом балансе организма, белках, жирах, углеводах, ферментах, лецитине, холестерине, йоде, соли, витаминах.

Как используют эти разнообразные способы при лечении болезней гастроэнтерологических, пульмонологических, кардиологических, а также кожных, офтальмологических, вирусных, детских, онкологических и многих других – вы прочитаете на страницах представленной книги.

Тема алкоголя и наркотиков, одна из самых болезненных, также представлена в ней.

Вы узнаете о пользе и вреде многих продуктов, в том числе масел, молока, уксуса, меда, сырых овощей, морепродуктов, пророщенного зерна, а также о постах и диете.

Книга «78 советов Таро» предлагает идеологию здоровья, молодости и красоты в целом, следуя законам и доктринам великого Таро. Система Таро работает как цельная система идеологии и практических навыков, она позволяет оздоравливать человека, делать его молодым и красивым всеми способами, существующими сегодня в мире.

Кратко и доступно книга рассказывает о здоровье и его составляющих, о строении организма человека, его возможностях и способах воздействия на организм, включая нетрадиционные. Расклады, проведенные этой системой, будут служить человеку ориентирами в беспокойном и опасном океане Здоровья, Молодости и Красоты.

Рецепты долгой здоровой жизни, сохранения вечной молодости и красоты – вот, что в конечном счете волнует каждого человека. Эта система научит вас жить легко и свободно, используя лишь то, чем каждый обладает по праву рождения (табл. 1).

**Таблица 1.**  
**Система Арканов Таро здоровья, молодости и красоты**

Колода	Аркан и его порядковый номер в системе
Старшие Арканы	I. Показатели здоровья. Кислоты и щелочи II. Народная медицина III. Минеральные вещества. Калий IV. Избыточный вес. Голодание
Младшие Арканы	V. Нетрадиционные методы и средства лечения заболеваний VI. Шесть правил доктора Ниши VII. Семь программ здоровья доктора Моля VIII. Прорубь. Система «Детка» IX. Пост. Ограничения X. Живительная сила. Витамины XI. Физическая активность XII. Вегетарианство XIII. Чакры. Энергетические центры XIV. БАДы (биологически активные добавки). Философия Востока XV. Демонизация бренности. Пороки XVI. Форс-мажоры. Психиатрия. Маньяки XVII. Вода. Водолечение XVIII. «Живая» вода. Уринотерапия XIX. Сны и сновидения. Лечение сном XX. Искусство долгой жизни. Геронтология XXI. Астрология и здоровье человека XXII. Мудры. Целительная сила пальцев рук  <b>Жезлы. Сфера свершений</b> 23. Король Жезла. Мистер Долголетие. Холестерин 24. Дама Жезла. Ио и Овод. Белки 25. Рыцарь Жезла. Насыщение пятью хлебами. Углеводы 26. Паж Жезла. Робин-Бобин. Жиры

Колода	Аркан и его порядковый номер в системе
Младшие Арканы	27. Десятка Жезла. Смертный грех – обжорство
	28. Девятка Жезла. Коварные шлаки. Очистка
	29. Восьмерка Жезла. Гигиена
	30. Семерка Жезла. Важный лецитин
	31. Шестерка Жезла. Незаменимые гормоны
	32. Пятерка Жезла. Капризы инсулина
	33. Четверка Жезла. Репка. Энзимы. Сыроедение
	34. Тройка Жезла. Кисельные реки. Крахмалы и сахара
	35. Двойка Жезла. Золотая рыбка. Йод
	36. Туз Жезла. Химический баланс
	<b>Кубки. Сфера чувствований</b>
	37. Король Кубка. Дионис. Алкоголь
	38. Дама Кубка. Коза Амалфея. Все о молоке
	39. Рыцарь Кубка. Синьор Помидор и Чиполлино
	40. Паж Кубка. Вишенка
	41. Десятка Кубка. Вечная Пчела. Все о меде и пчелиной пыльце
	42. Девятка Кубка. Кофейные страсти
	43. Восьмерка Кубка. Кушанья Карлика Носа. Вареная пища
	44. Семерка Кубка. Напиток вечной молодости Брэгга
	45. Шестерка Кубка. Укрощение строптивой. Сладкоежка
	46. Пятерка Кубка. Медея. Токсины. Яды
	47. Четверка Кубка. Ветвь оливы. Масло
	48. Тройка Кубка. Его величество Чай
	49. Двойка Кубка. Яблоки Гесперид. Яблоко Евы. Яблочный уксус
	50. Туз Кубка. Питевой режим
	<b>Мечи. Сфера намерений</b>
	51. Король Меча. Исцеление Енся. Опухоли. Рак
	52. Дама Меча. Не драгоценные камни. Мочеполовые дисфункции



Колода	Аркан и его порядковый номер в системе
Младшие Арканы	53. Рыцарь Меча. Очищение прокаженных 54. Паж Меча. Одержимость. Нервные болезни 55. Десятка Меча. Болезни Венеры 56. Девятка Меча. Исцеление хромых. Травматизм 57. Восьмерка Меча. Красная Шапочка. Детские болезни 58. Семерка Меча. Исцеление двух слепых 59. Шестерка Меча. Исцеление больного в купальне Вифезда. Гематология 60. Пятерка Меча. Лиса Алиса и кот Базилио. Импотенция. Фригидность 61. Четверка Меча. Исцеление сына царедворца в Капернауме. Заболевания желудочно-кишечного тракта 62. Тройка Меча. Его величество Вирус. Вирусные заболевания 64. Двойка Меча. Госпожа пульмонология. Заболевания органов дыхания 64. Туз Меча. Его сиятельство Сердце. Кардиология
	<b>Пентакли. Сфера воздаяний</b> 65. Король Пентакля. Кокаинист 66. Дама Пентакля. Морфинистка 67. Рыцарь Пентакля. Любитель пирожков с марихуаной 68. Паж Пентакля. Любитель острых ощущений 69. Десятка Пентакля. Геракл. Сила пророщенных зерен 70. Девятка Пентакля. Ваше вредительство Соль 71. Восьмерка Пентакля. Китайские рецепты 72. Семерка Пентакля. Большой улов апостола Петра. Морепродукты 73. Шестерка Пентакля. Рассеянный склероз. Болезнь Шарко 74. Пятерка Пентакля. Энергия сильных желаний 75. Четверка Пентакля. Манна небесная. Пища долгожителей 76. Тройка Пентакля. Лепта бедной вдовы. Диетология 77. Двойка Пентакля. Здоровье и счастье 78. Туз Пентакля. Секс

В системе Младших Арканов *ЖЕЗЛЫ* олицетворяют данность человека; *КУБКИ* – то, что человек может пить, во благо или во вред себе; *МЕЧИ* – возможные заболевания; *ПЕНТАКЛИ* – воздаяния и некоторые аспекты жизни.

Колоду карт «Таро здоровья, молодости и красоты» вы можете изготовить сами (в тексте дано символическое описание каждого Аркана), тем самым вкладывая в нее свою энергетику. На картах «Таро здоровья, молодости и красоты» символами Арканов будут служить герои мифов, сказок, библейские персонажи. Эта особенность делает систему узнаваемой, легко читаемой, доступной. Аспект ассоциаций очень показателен.

Номера всех Арканов проставляются на поле Аркана.

Нумерология работает по классическим канонам, как в любой системе Таро.

Или вы можете воспользоваться любой рабочей колодой классической интерпретации. О том, как это сделать, рассказывает глава третья. В ней приведены конкретные примеры раскладов.





# Глава первая

## Старшие Арканы Старо здоровья, молодости и красоты

Мощный дух спасет расслабленное тело.

*Гиппократ*

## Вибрации верховного уровня

### АРКАН I

#### Показатели здоровья Кислоты и щелочи

Без здоровья невозможно и счастье.

*В. Белинский*

**Х**имический состав организма – сложнейшая система. Когда человек заболевает, врач направляет его на анализы. Как правило, самым распространенным из них является анализ мочи. О появлении первых признаков заболеваний всякого рода свидетельствует щелочная реакция мочи, которая зависит также от вида потребляемой пищи.

«Прилив щелочи» наблюдается у людей с повышенной кислотностью и отсутствует у людей с нулевой или пониженной кислотностью. Реакция мочи от кислотной к щелочной наблюдалась перед появлением симптомов, в частности, детских болезней, например, ветрянки или кори. При своевременной терапии реакция мочи вновь становилась кислотной, а заболевания не наступали. Выяснено, что симптоматика гайморита, астмы, бронхита и некоторых других заболеваний напрямую связана с реакцией мочи. Как показали исследования, если реакция мочи в двух пробах в течение дня становится щелочной, наблюдаются признаки заболевания. Создается впечатление, что лечение болезни проводится словно бы с целью восстановить баланс реакции мочи.

Установлена связь реакции мочи с температурой тела. Горячая ванна, широко практикуемая для профилактики и устранения простуды, восстанавливает реакцию мочи до кислотной, как и горячий чай с травами. Сауна, турецкая баня, снимая усталость, также способствуют изменению щелочной реакции мочи на кислотную.

Результатом продолжительных занятий умственным трудом является щелочная реакция мочи.

На основании опытов установлены продукты, вызывающие ту или иную реакцию мочи. Например, выявлено, что сахар вызывает щелочную реакцию мочи, а мед – нет. Уксус, который добавляют при консервировании, меняет реакцию мочи на кислотную.

Болевые ощущения напрямую связаны с реакцией мочи. Различные кислоты по-разному действуют на организм, поэтому нельзя бездумно использовать их. Уксусная кислота уменьшает болевые ощущения, соляная, разведенная в воде (5–10 капель на стакан), усиливает боли в мелких суставах рук и ног (при артрите).

Реакция мочи является первым показателем здоровья.

Яблочный уксус, о котором ныне подзабыли, очень полезен. Кислые напитки, столь любимые детьми, у которых сохраня-

ется инстинкт самосохранения, очень полезны, например, клюквенный сок, богатый натуральными кислотами. Листья деревьев, например, бука, клена, ивы, яблони, черемухи, тополя, березы, – кладезь натуральных кислот. Свежие ароматные дикорастущие растения используют в пищу ранней весной, пока не поспели овощи на огородах. Перечень их огромен. Назовем лишь некоторые: калужница или первоцвет аптечный, растущий на болотах и заливных лугах (листья варят); ростки папоротника (используют как салат); листья хрена; одуванчики (их собирают весной и в начале лета: срезают низко, оставляя часть стебля и корень); щавель – кладезь витаминов, в том числе витамина С; кресс водяной, растущий по берегам рек (имеет пикантный вкус и очень полезен); ароматные мята и душица; портулак – сорняк, растущий на пустырях, листья и стебли которого добавляют в салат; корвель, ароматическое растение, используется как гарнир к мясным блюдам.

Растения, популярные в народной медицине, часто называют травами. Их добавляют в некоторые блюда, например, мяту – в блюда из баранины, укроп – в маринады, тмин – в выпечку, многие травы добавляют в салаты.

Базилик, кровохлебка, душистая герань, листья шандры, розмарина, шалфей, мята, полынь, эстрагон богаты витаминами.

**Прорицательный аспект.** Если у вас в раскладах выпадает этот Аркан, ваш организм нуждается в зеленой пище. Поэтому вам нужно взять за правило употреблять как можно больше зелени в пищу в разных видах.

Причем если Аркан выпадает в прямой позиции расклада, значит, превалирует кислотная реакция организма, в негативной позиции – щелочная.

Для сохранения баланса следует ввести в свой рацион продукты, регулирующие химическую реакцию мочи. Это будет способствовать предупреждению многих заболеваний.

**Символический аспект.** На поле Аркана луг, на котором произрастает зелень. Человек собирает ее в корзину. Фон Аркана золотистый. Утро. Встает солнце.